



# JÍDELNÍČEK



Od 21.11.2022 – 25.11.2022

Den:	Obsahuje alergeny:	Název pokrmu: (pitný režim zajištěn)
Pondělí	1/4,9	<b>Polévka:</b> zimní zeleninový vývar s ovesnými vločkami
	1/1,3,6,7	<b>Hlavní jídlo:</b> koprová omáčka, vejce, brambor, ovocný nápoj / neslazený ovocný čaj
Úterý	1/1,4,7,9	<b>Polévka:</b> norská s rybím filé
	1/1,7,9	<b>Hlavní jídlo:</b> kuřecí rizoto z bulguru sypané sýrem, kyselý okurek, karamelové mléko / neslazený ovocný čaj
Středa	1/1,6,7	<b>Polévka:</b> cizrno-brokolicev krém s corn flakes
	1/1,6,10	<b>Hlavní jídlo:</b> valašské hnízdo, brambor, obloha-polníček s rukolou, hruškový punč / citrónová voda
Čtvrtek	1/1,7,9	<b>Polévka:</b> ruský boršč
	1/1,3,7	<b>Hlavní jídlo:</b> těstoviny s opraženou strouhankou a máslem, ovoce, slazený / neslazený černý čaj s citrónem
	1/1,3,9	<b>Polévka:</b> kmínová s vejcem a zeleninou
Pátek	1/1,7	<b>Hlavní jídlo:</b> vepřová líčka se šípkovou omáčkou, šťouchaný brambor s jarní cibulkou a pórkem, mléko / ovocný nápoj / voda

Uvedené jídla obsahují alergeny: 1.obiloviny obsahující lepek, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná (arašidy), 6.sójové boby (sója), 7.mléko, 8.skořápkové plody, 9.celer, 10.hořčiče, 11.sezamové semena, 12.oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg/ml/kg,l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13.vlčí bob (lupina), 14.měkkýši

1 obiloviny jsou rozdělené na: 1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich  
8 skořápkové plody jsou rozdělené na: 8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich

Zpracovala VŠJ: Bc. Markéta Skaláková

Schválil ŘŠ: Mgr. Petr Kořenek

Hlavní kuchařka: Zdenka Filáková

